

# Recomendações DIC/SBC para realização de exames de imagem cardiovascular durante a pandemia da COVID-19

---

## I - Antes de realizar qualquer exame de imagem cardiovascular

### 1. Checklist quanto ao risco de ter a COVID-19

#### A. Sintomas respiratórios: tem apresentado alguns dos sintomas abaixo?

- Cansaço    Congestão Nasal    Corrimento nasal (coriza)    Dores de Garganta  
 Dificuldade para respirar    Dor de Cabeça    Febre    Mal estar geral  
 Tosse    Batimento de asa do nariz    Outros

#### B. Fatores de risco epidemiológicos:

- B1 - Teve contato próximo com caso suspeito de COVID-19 nos últimos 14 dias?  Sim  Não  
B2 - Teve contato próximo com caso confirmado de COVID-19 nos últimos 14 dias?  Sim  Não  
B3 - Fez viagem para o exterior nos últimos 14 dias?  Sim  Não

O questionário acima está disponível no aplicativo **coronavírus** do Ministério da Saúde e permite uma triagem rápida. São considerados casos suspeitos:

- a) Febre e 1 sintoma/sinal respiratório e viagem;  
b) Febre e 1 sintoma/sinal respiratório e contato caso suspeito;  
c) Febre ou 1 sinal/sintoma respiratório e contato caso confirmado.

- Higienizar as mãos do paciente com água e sabão ou produto alcoólico.
- Utilizar máscara cirúrgica para pacientes que tenham febre e/ou sintomas respiratórios, COVID-19 suspeita ou confirmada, ou que irão fazer ecocardiograma de estresse.
- Em caso suspeito ou confirmado para a COVID-19, seguir o protocolo institucional e do Ministério da Saúde.

## II - Ecocardiograma Transtorácico ou Ultrassonografia Vascular\*

- Tipo de procedimento:**
  - Médio risco de contágio
- Medidas de proteção recomendáveis:**
  - Paciente sem COVID-19 ou baixo risco:**
    - Higienizar as mãos com água e sabão ou produto alcoólico;
    - Usar luvas de procedimento;
    - Usar máscara cirúrgica (desejável, especialmente em regiões com transmissão comunitária da COVID-19).
  - Paciente com COVID-19 suspeita ou confirmada:**
    - Higienizar as mãos com água e sabão ou produto alcoólico;
    - Fornecer máscara cirúrgica para o paciente;
    - Usar luvas de procedimento;
    - Usar máscara N-95 (Quando houver **indisponibilidade absoluta** de máscaras N-95 deverão ser utilizadas **máscaras cirúrgicas de uso único**);
    - Usar gorro descartável;
    - Usar óculos de proteção;
    - Usar avental cirúrgico impermeável;
    - Proteger a sonda do ETT com uma capa protetora, se possível.

## III - Ecocardiograma Transesofágico\*

- Tipo de procedimento:**
  - Alto risco de contágio (geração de aerossóis)
- Medidas de proteção recomendáveis para todo paciente:**
  - Higienizar as mãos com água e sabão ou produto alcoólico;
  - Luvas de procedimento longas (que cubram região do punho);
  - Usar máscara N-95;
  - Usar gorro descartável;
  - Usar óculos de proteção;
  - Usar avental cirúrgico impermeável;
  - Para pacientes com COVID-19 confirmada, o ETE deverá ser realizado, idealmente, em sala com pressão negativa, se disponível.

**\*Medidas para profissionais diretamente envolvidos nesse procedimento e em contato com o paciente. Há evidências que a maior chance de infecção do profissional de saúde ocorre no processo de remoção inadequada dos Equipamentos de Proteção Individual (Vide ANEXO II)**

---

